



ZINZINO

# ZinoBiotic

ZinoBiotic est un mélange sur mesure de 5 fibres alimentaires naturelles<sup>1</sup>. Ces fibres sont métabolisées dans le côlon (gros intestin) où elles favorisent le développement des bonnes bactéries.

La formule ZinoBiotic contribue à réduire les pics de glycémie après les repas<sup>2</sup> et à maintenir un taux de cholestérol sain<sup>3</sup>. Les fibres favorisent différentes fonctions intestinales saines dont la régularité<sup>4</sup>, la satiété et la réduction des ballonnements.



## Avantages clés :

- ✓ Fibres alimentaires<sup>1</sup>
- ✓ Santé intestinale
- ✓ Cholestérol équilibré<sup>3</sup>
- ✓ Réduction des pics de glycémie après les repas<sup>2</sup>
- ✓ Fonctions intestinales saines et régularité<sup>4</sup>
- ✓ Micro-biome équilibré
- ✓ Purification du côlon<sup>5</sup>

# ZinoBiotic Fiber blend - Formule de fibres ZinoBiotic

## FIBRES ALIMENTAIRES

Les autres produits ne contiennent généralement qu'un ou deux types de fibres, mais cette stratégie n'est pas suffisante pour vos besoins quotidiens. ZinoBiotic contient des quantités importantes de cinq fibres nutritionnelles solubles<sup>1</sup>. Cette approche garantit des avantages pour tout le côlon. L'amidon résistant à la digestion, l'inuline, le bêta-glucane d'avoine, le fructo-oligosaccharide (FOS) et la cosse de psyllium sont fermentés dans le côlon et visent plusieurs fonctions intestinales. Ainsi par exemple, l'amidon résistant contribuera à atténuer la hausse de la glycémie autrement normale après les repas<sup>2</sup>.

## SANTÉ INTESTINALE

Les fibres contenues dans ZinoBiotic stimulent le développement des bonnes bactéries dans le côlon. Il y a plus de 100 milliards de bactéries dans le côlon humain et si certaines sont bonnes pour notre santé, d'autres sont moins souhaitables. Les bonnes bactéries utilisent les fibres alimentaires comme un carburant pour surpasser et déplacer les bactéries moins souhaitables. Les bonnes bactéries contribuent à de nombreuses fonctions importantes de l'organisme telles que l'éducation de notre système immunitaire. Elles sont aussi liées avec la meilleure humeur, l'endurance et la santé en général. Une bonne santé intestinale est essentielle pour un corps en bonne santé.

Les fibres contenues dans ZinoBiotic contribuent également à la sensation de satiété (utile dans le cadre d'un contrôle de l'appétit) tout en réduisant les ballonnements et en améliorant la régularité<sup>4</sup>. Vous pourrez constater une courte période d'ajustement pendant que les fibres commencent à améliorer la population bactérienne, mais il s'agit d'une étape mineure et transitoire sur la voie d'une meilleure santé.

## TAUX DE CHOLESTÉROL NORMAUX

Un des cinq fibres est le bêta glucane d'avoine. Son action pour le maintien d'un taux de cholestérol normal a été scientifiquement prouvée<sup>2</sup>.

## QUELLES FIBRES ?

ZinoBiotic est un mélange concentré de 5 fibres alimentaires : amidon résistant à la digestion provenant de grains entiers, inuline extraite de la racine de chicorée, bêta-glucane d'avoine et fructo-oligosaccharide (FOS) provenant également de la racine de chicorée et de cosse de psyllium. Nous avons ajouté exactement les mêmes fibres diététiques que dans le LeanShake, vous offrant ainsi deux possibilités de compléter votre régime alimentaire par des fibres saines<sup>2</sup>. Combiner Leanshake et ZinoBiotic donne également d'excellents résultats.

### VALEUR NUTRITIVE

Quantité par portion	1 cuillère doseuse, 6 g
Amidon résistant	2,4 g
Bêta-glucane d'avoine	0,8 g
Inuline	0,7 g
Fructo-oligosaccharides	0,3 g

### INGRÉDIENTS :

Amidon résistant (de céréales complètes), bêta-glucane d'avoine, inuline, fructo-oligosaccharides, poudre de cosse de psyllium, agent de charge (gomme xanthane E415), anti-agglomérant (phosphate tricalcique E341), édulcorant naturel (glycosides de stéviol E960).

# Formule de fibres ZinoBiotic

180 g

**DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE :** Mélangez 6 g (1 mesure) de poudre dans 50-100 ml d'eau dans un shaker ou mélanger dans la boisson de votre choix (eau ou jus de fruit par exemple) dans un shaker. Si vous mélangez ZinoBiotic avec LeanShake ou un smoothie, ajoutez un peu plus de liquide selon vos goûts. Ce produit peut être utilisé 1 à 4 fois par jour selon vos besoins.

**EAU :** Lorsque vous consommez des fibres alimentaires, il est fortement recommandé de boire beaucoup. L'eau empêche les selles de devenir un peu trop solides.

**CONSERVATION :** Conservez le produit au sec et au frais avec le couvercle fermé.



**REMARQUE :** Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Consulter un médecin avant d'administrer à une femme enceinte ou à un enfant de moins d'1 an. \*Confirmé par la EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments).

## FAQ ZinoBiotic

### Pourquoi devrais-je prendre la formule de fibres ZinoBiotic ?

Les scientifiques de santé conviennent que nous devons augmenter notre apport quotidien de fibres alimentaires. ZinoBiotic fournit un mélange de fibres alimentaires qui servent de carburant aux bactéries utiles dans notre côlon afin qu'elles puissent se développer et remplacer les bactéries indésirables. Cela équilibre notre micro-biome.

### Puis-je associer la formule de fibres ZinoBiotic et LeanShake ?

Oui. Vous pouvez prendre les deux produits ensemble au cours du même repas ou les prendre séparément à différents moments pendant la journée, comme vous préférez. Les fibres alimentaires contenues dans ZinoBiotic sont les mêmes que celles contenues dans LeanShake. Dans une portion de 60 g LeanShake vous obtenez 3 g de fibres alimentaires qui sont bénéfiques pour les bactéries du côlon, soit la moitié de la dose contenue dans ZinoBiotic.

### La formule ZinoBiotic est-elle déconseillé à certaines personnes ?

Nous conseillons aux personnes ayant des problèmes d'estomac de commencer par de petites doses et d'augmenter les doses au fil du temps pour permettre au micro-biome de s'ajuster.

### Quels type de symptômes peuvent apparaître suite à la prise de la formule ZinoBiotic?

Les symptômes incluent une augmentation de la masse fécale et des borborygmes. Un apport en fibres alimentaires peut également augmenter les gaz, mais dans la plupart des cas, cela ne dure qu'une courte période. Certaines personnes peuvent également constater une légère constipation. Pour cela et pour les autres symptômes, il est important de veiller à avoir une consommation d'eau suffisante en augmentant la quantité d'eau bue pendant la journée. Cette précautions s'applique de façon générale lors de toute consommation de fibres alimentaires.

# ZinoBiotic Fiber blend - Formule de fibres ZinoBiotic

## ALLÉGATIONS APPROUVÉES PAR LA EFSA (AUTORITÉ EUROPÉENNE DE SÉCURITÉ DES ALIMENTS)

1. Une allégation selon laquelle une denrée alimentaire est riche en fibres et toute allégation pouvant avoir la même signification pour le consommateur ne peut être utilisée que si le produit contient au moins 6 g de fibres pour 100 g ou au moins 3 g de fibres pour 100 kcal.

2. Le remplacement d'amidon digestible par de l'amidon résistant dans un repas contribue à atténuer la hausse de la glycémie après ce repas. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire dans laquelle l'amidon digestible a été remplacé par de l'amidon résistant de telle sorte que la teneur définitive en amidon résistant représente au moins 14 % de la teneur totale en amidon.

3. Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire

contenant au moins 1 g de bêta-glucanes provenant d'avoine, de son d'avoine, d'orge, de son d'orge ou provenant de plusieurs de ces sources par portion quantifiée.

L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de bêta-glucanes provenant d'avoine, de son d'avoine, d'orge, de son d'orge ou provenant de plusieurs de ces sources.

4. Les fibres d'avoine contribuent à augmenter le volume des selles.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est riche en fibres de ce type au sens de l'allégation RICHE EN FIBRES définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

5. Les fibres d'avoine contribuent à augmenter le volume des selles.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est riche en fibres de ce type au sens de l'allégation RICHE EN FIBRES définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

